

項目	內容	臨床意義	樂活A專案	樂活B專案
一般身體檢查	身高、體重、腰圍、血壓、脈搏	了解身體基本功能及正常性	☆	★
眼科檢查	視力、辨色力及眼壓	了解是否有視力不良或青光眼可能性	☆	★
	間接式眼底鏡檢查	視網膜是十分細緻的神經組織，發生剝離就會逐漸因喪失養分供給而開始萎縮，接著逐漸喪失視覺的功能。若不及早治療，一旦神經組織已經受損，即使能夠成功地以手術將視網膜復位，視覺功能也會大打折扣，故須提早眼底檢查以降低視力的受損情形	☆	★
	細隙燈顯微鏡檢查	視網膜復位，視覺功能也會大打折扣，故須提早眼底檢查以降低視力的受損情形	☆	★
X光檢查	胸部X光 Chest PA	診斷有無心臟擴大、肺臟及胸部腫瘤等之異常	☆	★
	骨骼密度測試DXA	雙能光吸光儀DXA是測量骨質密度現今最廣為接受而精確的技術。現今最廣為接受而精確的技術	☆	★
特殊攝影	頸椎X光Cervical spine 2views+ 頸椎磁振造影檢查C-Spine MRI	針對手部、肩頸酸痛檢查頸椎有無移位、滑脫、關節病變	三選一	三選一
	腰椎X光Lumbar spine 2views+ 腰椎磁振造影檢查L-Spine MRI	針對下半身腰酸背痛檢查有無椎間盤移位、滑脫、關節病變		
	腦部磁振造影檢查	篩檢有關腦部有無腫瘤、變性或血管病變		
	多層次電腦斷層掃描冠狀動脈攝影(需施打顯影劑)	以3D影像處理顯示，診斷冠狀動脈狹窄疾病	☆	
	冠狀動脈鈣化評估	評估冠狀動脈是否有鈣化狹窄情形		★
	肺部腫瘤篩檢	低輻射劑量肺部腫瘤篩檢，可提升早期肺癌的診斷率	☆	★
超音波檢查	腹部超音波 Abdomen Ultrasonography	肝、膽、胰、脾、腎檢查	☆	★
	頸動脈超音波 Carotid artery sonography	檢查通往腦部的頸部大動脈及相關分支是否有狹窄或管壁上有否斑塊形成	☆	★
	心臟超音波 Cardio Echogram	評估心臟大小、功能、結構及瓣膜疾病	☆	★
	甲狀腺超音波(女) Thyroid Echogram	檢查女性甲狀腺是否有病變	☆	★
	攝護腺超音波(男) Prostate Ultrasonography (超音波探頭由肛門進入)	檢查男性攝護腺是否有病變	☆	★

項目	內容	臨床意義	樂活A專案	樂活B專案
婦女檢查	婦產科超音波(女) Gynecological Ultrasonography	子宮卵巢等附屬器官有無異常	☆	★
	乳房超音波(女) Breast echogram	女性乳房是否有異常腫塊	二選一	二選一
	乳房攝影(女) Mammography			
周邊血管狹窄篩檢	周邊血管狹窄篩檢 ABI、Ankle Brachial Index	是判斷由粥樣動脈硬化引起的下肢動脈狹窄、阻塞的指標；心腦血管疾病有密切關係的動脈壁硬化程度的指標	☆	★
心電圖檢查	靜式心電圖 Resting E.K.G.	診斷心律不整及各種心臟疾病所引起變化	☆	★
血液檢查	空腹血糖 Glucose AC	血液中葡萄糖濃度數值，為糖尿病診斷依據	☆	★
	醣化血色素 HbA1c	最近2-3個月的平均血糖濃度參考	☆	★
	直接膽紅素 Direct Bilirubin	肝臟膽道疾病及肝炎診斷參考	☆	★
	總膽紅素 Total Bilirubin		☆	★
	白蛋白與球蛋白比 A/G Ratio		☆	★
	鹼性磷酸酶 Alkaline phosphatase		☆	★
	血清麩氨酸轉移酶 SGOT		☆	★
	血清丙酮酸轉移酶 SGPT		☆	★
	丙型麩胺醯轉移酶 r-GT		肝硬化及酒精性肝炎診斷參考	☆
	總膽固醇 Total Cholesterol	心臟血管動脈硬化的危險參考指標	☆	★
	三酸甘油酯 Triglyceride		☆	★
	低密度脂蛋白膽固醇 LDL		☆	★
	高密度脂蛋白膽固醇 HDL	體內最具代表性的脂質，動脈硬化的參考指標	☆	★
	尿素氮 BUN	腎臟機能及痛風的診斷參考指標	☆	★
	肌酸酐 Creatinine		☆	★
	尿酸 Uric Acid		☆	★
	血紅素 Hb、紅血球數目 RBC、血球容積比 Ht、平均血球容積 MCV、平均紅血球色素 MCH、平均血色素濃度 MCHC、白血球總數 WBC count、血小板數目 Platelet	了解是否貧血、感染、發炎等功能	☆	★
	白血球分類計數 WBC-DC		☆	★
	甲狀腺刺激素 TSH	了解甲狀腺功能是否正常	☆	★
	游離甲狀腺素 Free T4		☆	★
	三碘甲狀腺素 T3		☆	★
	癌胚抗原 CEA	篩檢腸道癌的參考指標	☆	★
	甲型胎兒蛋白 AFP	篩檢肝癌的參考指標	☆	★
醣鎖抗原-199	篩檢胰臟及膽道癌症參考指標	☆	★	

項目	內容	臨床意義	樂活A專案	樂活B專案
	鼻咽癌EBV抗體篩檢(男)	篩檢鼻咽癌之參考指標	☆	★
	前列腺特異性抗原 PSA (男)	篩檢男性前列腺的參考指標	☆	★
	醣鎖抗原-153 (CA-153) (女)	篩檢女性乳癌的參考指標	☆	★
全套尿液檢查	比重 Specific Gravity、酸鹼度 pH、尿蛋白 Protein、尿糖 Glucose、酮體 Ketone Body、膽紅素 Bilirubin、尿潛血反應 Occult Blood、尿膽素原 Urobilinogen、白血球價數 Leukocyte、硝酸鹽 Nitrite、紅血球 RBC、白血球 WBC、上皮細胞 Epithelial cell	肝、膽、腎及糖尿病、尿道發炎、感染參考指標	☆	★
糞便檢查	潛血反應 Occult Blood (免疫定量法)	診斷消化器官潰瘍、癌症腫瘤出血參考	☆	★
專科會診	眼科醫師會診	眼科檢查解說	☆	★
	放射科醫師會診	電腦斷層、磁振造影之影像解說	☆	★
	內分泌科醫師會診(女)	甲狀腺超音波檢查解說	☆	★
	泌尿科醫師會診(男)	攝護腺超音波檢查解說	☆	★
	家醫科主治醫師問診、理學檢查	頭頸部、呼吸系統、循環系統、消化系統、神經等各系統檢查，解說心電圖、腹部超音波報告結果	☆	★
附加服務	提供舒適健檢服一套 提供健康蔬食餐盒及下午茶一份(可提供素食) 體檢後14個工作天，提供個人健檢報告書一份 健檢報告電話諮詢，諮詢時間每星期一至星期五下午13:00~17:00 健檢結果異常追蹤者，協助門診掛號處理		☆	★
合約價			65000元	48000元

配合衛生福利部疾病管制署傳染病篩檢計畫，可自費加選：愛滋病血液篩檢(人類免疫缺乏病毒抗體檢查HIV-Ab):400元